

LadyWell, Т е л е ф о н : 8 (423) 297-54-08, г. В л а д и в о с т о к , у л . Ч е р е м у х о в а я 40 б
п о н е д е л ь н и к - п я т н и ц а с 8:00 д о 22:00, с у б б о т а и в о с к р е с е н ь е с
09:00 д о 21:00

<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>	<i>Суббота</i>	<i>Воскресенье</i>
08:30-09:25 Бодифлекс (Алла)		08:30-09:25 Бодифлекс (Алла)		08:30-09:25 Бодифлекс (Алла)		
	09:00-9:30 ABS (Мария)		09:00-9:30 ABS (Мария)			
09:45-10:45 Йога (Юлия)	09:30-10:30 Стретчинг (Мария)	09:45-10:45 Йога (Юлия)	09:30-10:30 Стретчинг (Мария)	09:45-10:45 Йога (Юлия)	09:00-10:00 Стретчинг (Мария)	09:00-10:00 Бодифлекс (Алла)
17:30-18:30 Hot Iron (Татьяна)	18.00-19.00 Бодифлекс (Алла)	17:30-18:30 Hot Iron (Татьяна)	18.00-19.00 Бодифлекс (Алла)	17:30-18:30 Hot Iron (Татьяна)		
18:30-19:30 Пилатес (Юлия)	19:00-20:00 Extreme fitness (Лиза)	18:30-19:30 Пилатес (Юлия)	19:00-20:00 Extreme fitness (Лиза)	18:30-19:30 Пилатес (Юлия)		
19:30-20:30 Йога (Юлия)	20:00-21:00 Стретчинг (Мария)	19:30-20:30 Йога (Юлия)	20:00-21:00 Стретчинг (Мария)	19:30-20:30 Йога (Юлия)		

<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>	<i>Суббота</i>	<i>Воскресенье</i>
08:30-09:25 Бодифлекс (Алла)		08:30-09:25 Бодифлекс (Алла)		08:30-09:25 Бодифлекс (Алла)		
	09:00-9:30 ABS (Мария)		09:00-9:30 ABS (Мария)			
09:45-10:45 Йога (Юлия)	09:30-10:30 Стретчинг (Мария)	09:45-10:45 Йога (Юлия)	09:30-10:30 Стретчинг (Мария)	09:45-10:45 Йога (Юлия)	09:00-10:00 Стретчинг (Мария)	09:00-10:00 Бодифлекс (Алла)
17:30-18:30 Hot Iron (Татьяна)	18.00-19.00 Бодифлекс (Алла)	17:30-18:30 Hot Iron (Татьяна)	18.00-19.00 Бодифлекс (Алла)	17:30-18:30 Hot Iron (Татьяна)		
18:30-19:30 Пилатес (Юлия)	19:00-20:00 Extreme fitness (Лиза)	18:30-19:30 Пилатес (Юлия)	19:00-20:00 Extreme fitness (Лиза)	18:30-19:30 Пилатес (Юлия)		
19:30-20:30 Йога (Юлия)	20:00-21:00 Стретчинг (Мария)	19:30-20:30 Йога (Юлия)	20:00-21:00 Стретчинг (Мария)	19:30-20:30 Йога (Юлия)		

LadyWell, Т е л е ф о н : 8 (423) 297-54-08, г. В л а д и в о с т о к , у л . Ч е р е м у х о в а я 40 б
п о н е д е л ь н и к - п я т н и ц а с 8:00 д о 22:00, с у б б о т а и в о с к р е с е н ь е с

09:00 д о 21:00